

MENUPLAN 20.03. - 24.03.2023

	KITCHEN	HOME	VEGGIE	MARKET 100G
MONTAG	<p>RISOTTO MIT STEINPILZE — Weissweinrisotto mit Steinpilz-Rahm-Sauce, Rucola und bunter Blattsalat</p> <p> EXT 17.50 INT 15.50</p>	<p>KRÄUTERSCHWEINS BRATWURST — mit Rotweinsauce-Sauce, Spiralen und mediterranes Gemüse Suppe oder Jus</p> <p>EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>GNOCCHI BOWL — mit Béchamel-Sauce, Gemüse und Kräuter Suppe oder Jus und Menusalat</p> <p> EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>WIE WÄR'S MIT... — Walliser Schnitzel vom Schwein, Gersotto, Ofenfenchel mit Dill, glasierter Rosenkohl Pazifische Klieschenfilet mit Weissweinsauce Pasta, 2 Saucen zur Wahl</p> <p>EXT 3.70 INT 3.20</p>
DIENSTAG	<p>CRÊPERIA — Crêpe mit Rindshackfleisch, Fetakäse, frische Kräuter und bunter Blattsalat</p> <p>Süsse Variante gemäss Tagesangebot CHF 8.50</p> <p>EXT 16.50 INT 14.50</p>	<p>POULETSCHENKEL HOT & SMOKEY — mit rauchiger BBQ Sauce, Kräuterris und grüne Bohnen Suppe oder Jus</p> <p>EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>VEGI PIZZA BUFFET — Margeritha, Diavolo, Spinat und Funghi per 1/4 Stück EXT 3.90 / INT 3.40</p> <p> EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>WIE WÄR'S MIT... — Trutenschnitzel mit Kräuterbutter, Pommes Frites, Grilltomate, Broccoli mit Mandeln Dorsch Loins Alaska gebraten Pasta, 2 Saucen zur Wahl</p> <p>EXT 3.70 INT 3.20</p>
MITTWOCH	<p>CRÊPERIA — Crêpe mit Rauchlachs, Crème Fraîche, frische Kräuter und bunter Blattsalat</p> <p>Süsse Variante gemäss Tagesangebot CHF 8.50</p> <p>EXT 16.50 INT 14.50</p>	<p>TRUTEN WIENER — mit Pommes Frites und Blattsalat Suppe oder Jus Auf Wunsch Tagesdessert + CHF 2.90</p> <p>EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>PENNE "AURORA" — mit Tomaten-Rahm-Sauce, Kräuter und Reibkäse Suppe oder Jus und Menusalat Auf Wunsch Tagesdessert + CHF 2.90</p> <p> EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>WIE WÄR'S MIT... — Siedfleisch vom Rind mit Meerrettich-Sauce Salzkartoffeln, Sauerkraut, glasierte Karotten Colinfilet gebraten Pasta, 2 Saucen zur Wahl</p> <p>EXT 3.70 INT 3.20</p>
DONNERSTAG	<p>CRÊPERIA — Crêpe mit Pilzragout, Spiegelei, Reibkäse und bunter Blattsalat</p> <p>Süsse Variante gemäss Tagesangebot CHF 8.50</p> <p> EXT 16.50 INT 14.50</p>	<p>BERNECKER FLEISCHVOGEL — geschmort mit Gemüse-Rotwein-Sauce, Kartoffelstock und Broccoli mit Brotbrösel Suppe oder Jus</p> <p>EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>FRÜCHTE-LINSEN-CURRY — mit Kokosmilch und Jasminreis Suppe oder Jus und Menusalat</p> <p> EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>WIE WÄR'S MIT... — Polpette vom Rind mit Kräuter-Rahm-Sauce Ebly-Weizen, Blumenkohl mit Ei, Schwarzwurzeln mit Kurkuma Mahi Mahi gebraten Pasta, 2 Saucen zur Wahl</p> <p>EXT 3.70 INT 3.20</p>
FREITAG	<p>—</p>	<p>ALASKA SEELACHSFILET PANIERT — mit Petersilien-Kartoffeln und Rahmspinat Suppe oder Jus</p> <p>EXT 14.50 INT 10.50</p>	<p>FLADENZEIT — Käse- und Käsezwiebelfladen frisch und warm vom Blech</p> <p>Stück EXT 5.60 / INT 5.10</p> <p></p>	<p>WIE WÄR'S MIT... — Quorn-Peperoniragout mit Rucola Pasta, 2 Saucen zur Wahl</p> <p>EXT 3.70 INT 3.20</p>

ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag - Freitag 08.00 - 14.00 Uhr
Servicezeiten 11.15 - 13.15 Uhr
pauli.weber@sv-group.ch
optikhus@sv-group.ch
optik-hus.sv-Restaurant.ch

Restaurant Optik-Hus
Dachertstrasse, 9435 Heerbrugg, Preise in CHF inkl. MwSt.